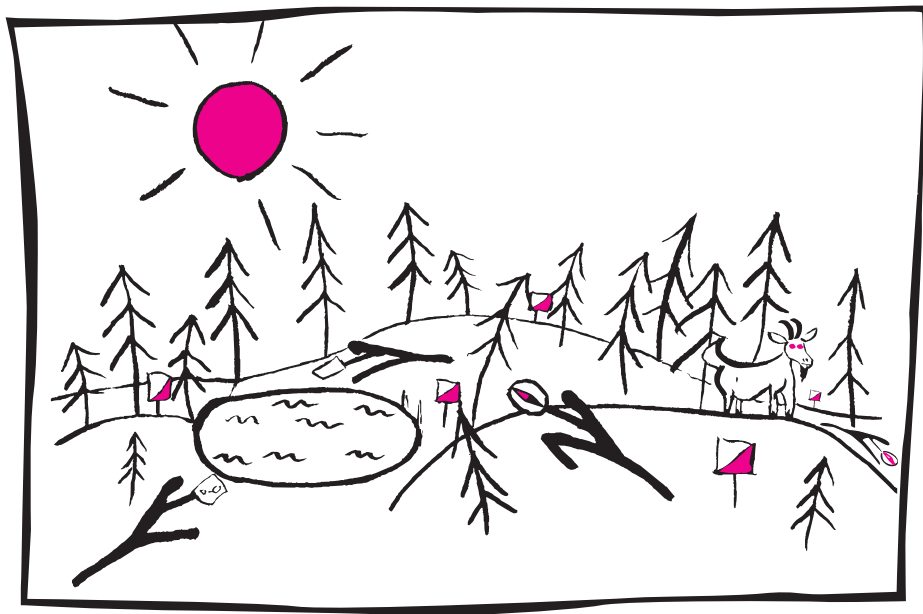


3 KĀPA 2014

BRIZULE • SVEIKUĻI • TUKUMS



XXVIII ORIENTĒŠANĀS TRĪSDIENAS
3 - DAY ORIENTEERING



DARBA GRUPA

Sacensību direktors

Galvenā sekretāre

Distanču plānojums

LOF kontrolieris

Apbalvošana

Datorbrigāde

Finances

Galevenie starta tiesneši

MTB-O galvenais tiesnesis

Taku-O galvenais tiesnesis

Sprinta galvenais tiesnesis

Sacensību ārsts nometrē

Sacensību serviss

Sporta karšu sagatavošana

Distanču dienests

Komentētājs

Komendants

Indulis Peilāns

Inta Tabaka

Edmunds Zvaigzne, Indulis Peilāns, Edgars Bričonoks,
Atis Rukšāns, Zigfrīds Freimanis

Jurģis Krastiņš

Edgars Peilāns

Egīls Puriņš, Kārlis Osis, Mārcis Lukšēvics

Dzintra Rēķe

Andris Žilko, Andrejs Vīķis

Paulis Bričonoks

Zita Rukšāne

Zigfrīds Freimanis

Pēteris Novikovs

Māris Grundšteins

Indulis Peilāns, Edmunds Zvaigzne, Pēteris Blumbergs,
Paulis Bričonoks, Atis Rukšāns

Volli Kukķ

Andris Rupais

Guntis Māliņš

ACTION TEAM

Managing Director

Chief Secretary

Course Planning

LOF controller

Prize giving

IT team

Finance Officer

Chief Start Referees

Chief Referee MTB-O

Chief Referee Trail-O

Chief Referee Sprint

First Aid at campsite

Services

Maps

Course Service

Commentator

Campsite Attendant

Indulis Peilāns

Inta Tabaka

Edmunds Zvaigzne, Indulis Peilāns, Edgars Bričonoks,
Atis Rukšāns, Zigfrīds Freimanis

Jurģis Krastiņš

Edgars Peilāns

Egīls Puriņš, Kārlis Osis, Mārcis Lukšēvics

Dzintra Rēķe

Andris Žilko, Andrejs Vīķis

Paulis Bričonoks

Zita Rukšāne

Zigfrīds Freimanis

Pēteris Novikovs

Māris Grundšteins

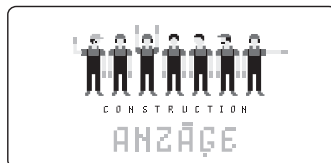
Indulis Peilāns, Edmunds Zvaigzne, Pēteris Blumbergs,
Paulis Bričonoks, Atis Rukšāns

Volli Kukķ

Andris Rupais

Guntis Māliņš

SPONSORI



SACENSĪBU PROGRAMMA

Sacensību dalībnieku reģistrācija

Ceturtdiena, 26. jūnijs

16.00 - 22.00 Dalībnieku ierašanās un reģistrēšanās sacensību sekretariātā kempingā "Sveikuļi"

Piektdiena, 27. jūnijs

No 10.00 Dalībnieku reģistrācija sacensībām, **tikai** 1. dienas centrā Brizules apkārtnē

14.00 Starts 1. dienas sacensībām Brizulē

16.00 Starts Taku-O, Tukuma tuvumā

21.00 Sacensību atklāšana un sacensību 1. dienas uzvarētāju apbalvošana sacensību centrā "Sveikuļos", sadziedāšanās kopā ar grupu "Pūres muzikanti"

Sestdiena, 28. jūnijs

11.00 Starts 2. dienas sacensībām "Sveikuļu" apkārtnē

15.00 Starts Taku-O, Raudas apkārtnē

15.30 Starts MTB-O sacensībām, „Sveikuļu” apkārtnē

18.00 Starts Sprintam, Tukumā

21.00 Koncerts, zaļumballe, 2. dienas uzvarētāju apbalvošana

Svētdiena, 29. jūnijs

9.00 Starts Taku-O „Sveikuļos”

9.30 Starts 3. dienas sacensībām "Sveikuļu" apkārtnē

12.30 Starts MTB-O sacensībām „Sveikuļu” apkārtnē

15.00 Apbalvošana, loterija, noslēgums

Uzmanību! OPEN100 grupas dalībnieku svēšanās reģistrācijas laikā!

Esiet saudzīgi un uzmanīgi šķērsojot izcirtumus ar jauno koku stādījumiem!

STARTA KĀRTĪBA, REZULTĀTU NOTEIKŠANA

Individuālais starts pēc izlozes (izņemot M8*, W8*, DIR grupas) visās trijās sacensību dienās. Rezultātu nosaka pēc trijās dienās uzrādīto laiku summas. Grupām M8*, W8* un DIR grupām starts brīvi izvēlēta laikā 2.5 stundu laikā no starta sākuma.

Kontrollaiks visās sacensību dienās 120 minūtes. Ja kādā dienā dalībnieks distanci neveic (diskvalificēts, nepiedalās utt.), kopvērtējumā viņš ieņem vietu aiz visās dienās distanci veikušajiem. Atklātajās (DIR) grupās ar tiešo startu kopvērtējums netiek noteikts.

Pēc kopvērtējuma rezultātiem tiks izcīnīta balvas spēcīgākajām ģimenēm (vērtē pēc četrus labāko rezultātu koeficientu summas, vismaz diviem rezultātiem jābūt jauniešiem līdz 18 gadu vecumam).

Pēc kopvērtējuma rezultātiem tiks izcīnīta spēcīgākā kluba balva (vērtē 10 labāko koeficientu summas izņemot MW8* un DIR grupas).

PAPILDU INFORMĀCIJA

1. Sacensību laikā sacensību finiša rajonā bērnodārzā mazuļus (no 2 gadu vecuma) pieskatīs audzinātāja.
2. Kafējītca sacensību centrā un katras sacensību dienas finiša rajonā
3. Dalībnieku apģērbs, kas būs atstāts startā, tiks nogādāts finiša rajonā.

Pateicamies par atbalstu

**Edgaram Ružam, Edgaram Peilānam, Ērikam Lebedokam,
Tomasam Kotovičam, Jānim Turlajam,
Raimondam Bondaram, Viesturam Tamužam**

COMPETITION PROGRAMME

Thursday, June 27

Thursday, June 26

16.00–22.00 Arrival and registration at Event Centre in camping “Sveikulji”

Friday, June 27

From 10.00 Registration for competition, in competition centre of Day 1 in Brizule **ONLY**
14.00 Start of Day 1, near Brizule
16.00 Start of Trail-O, near Tukums
21.00 Opening Ceremony, Day 1 prize-giving at the Event Centre “Sveikulji”

Saturday, June 28

11.00 Start of Day 2 in “Sveikulji”
15.00 Start of Trail-O near Rauda
15.30 Start of MTB-O in „Sveikulji”
18.00 Start of Sprint race in Tukums city
21.00 Concert, party, Day 2 prize-giving

Sunday, June 29

9.00 Start of Trail-O in „Sveikulji”
9.30 Start of Day 3 in „Sveikulji”
12.30 Start of MTB-O in „Sveikulji”
15.00 Prize-giving, lottery and event closing ceremony

Note: Weighing of the OPEN 100 participants will be done during the registration.

Be gentle and considerate of young tree seedlings, by crossing clearings!

START, RESULTS

Individual start order is set by draw on all three competition days (except for M8*, W8* and DIR groups). Final results are calculated as a total of three-day results. M8*, W8* and DIR courses have a free start within 2.5 hours after the first start.

Time limit for each competition day is 120 minutes. If participant does not participate on one of the competition days (no-show, disqualified, etc.) he/she will be positioned after those who finish all three races. Totals will not be calculated for DIR runners.

The best family will be awarded with a prize. The calculation is done on the basis of total scores (the aggregate of 4 best scores in the family, at least 2 participants under 18).

The best club will be awarded a prize. The calculation is done on basis of total scores (the aggregate of 10 best scores in the club, except MW8* and DIR classes).

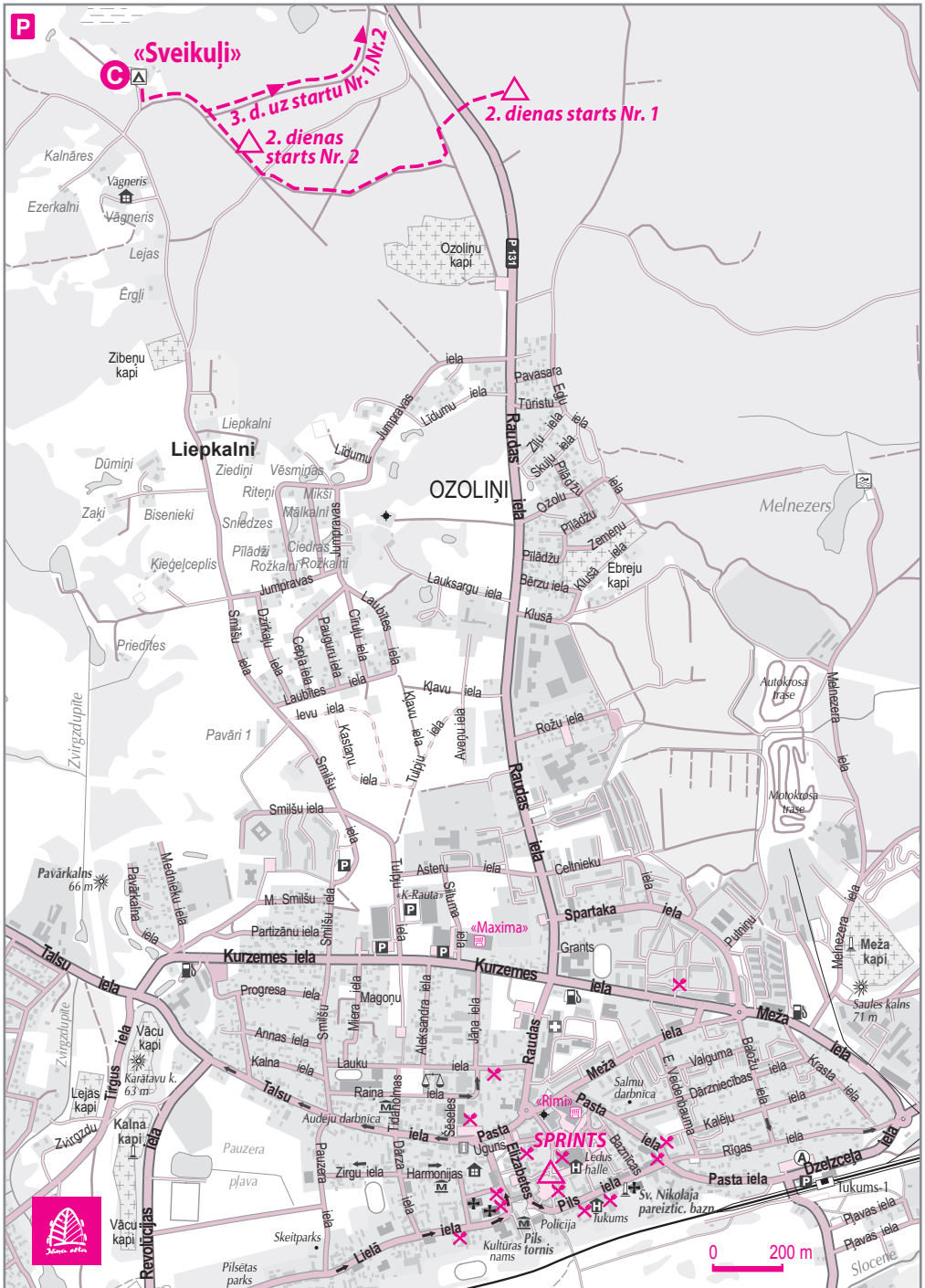
ADDITIONAL SERVICE INFORMATION

Kindergarten service is available for children (2 years and older) in the finish area.

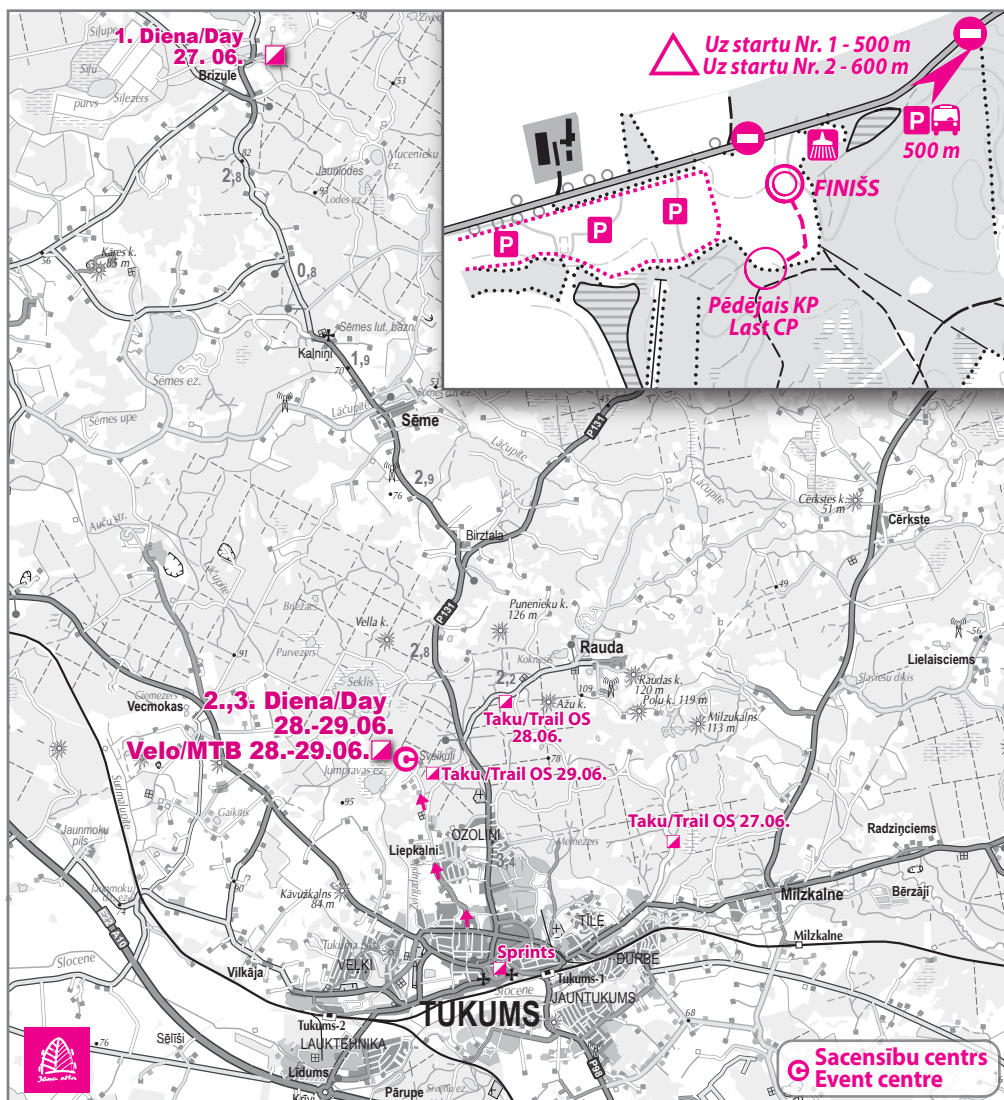
Cafeterias operate at the Event Centre and in the finish area each competition day.

Clothes left at the start area will be delivered to the finish area.

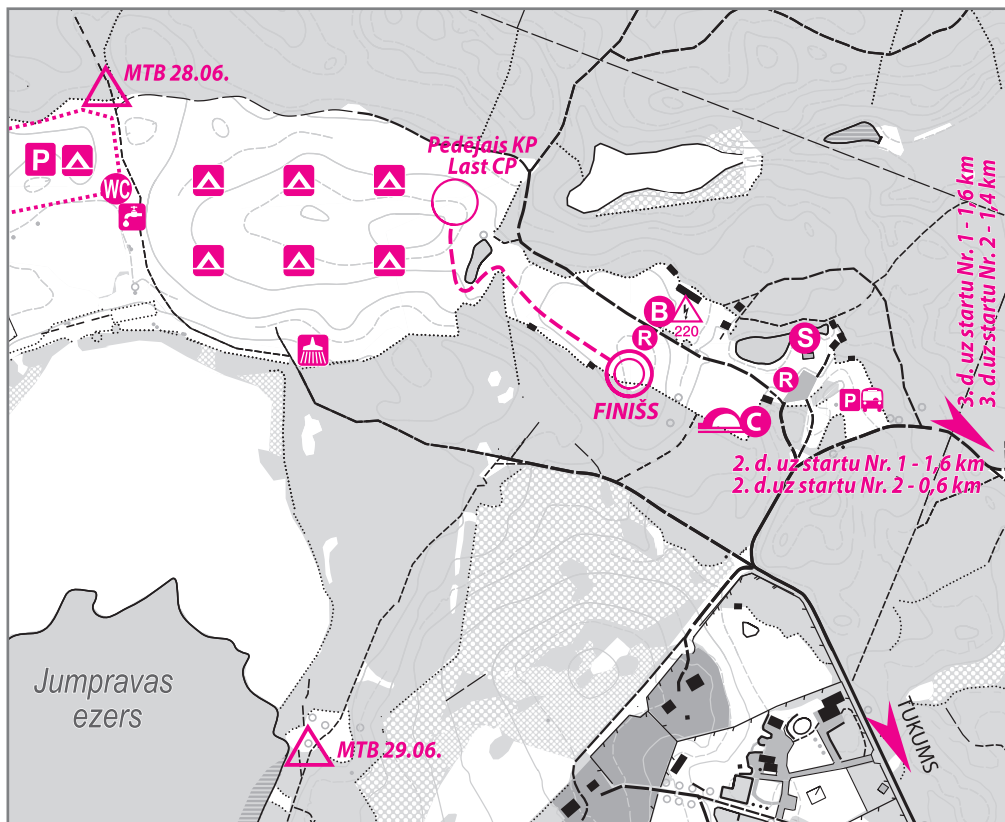




Sacensību 1. DIENA – Brizule 1st DAY



SACENSĪBU CENTRS un 2., 3. sacensību DIENA EVENT CENTRE and 2nd, 3rd DAY



- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| S Sekretariāts
Secretariat | + Ārsts
First aid | WC Tualete
Water-closet |
| C Apbalvošana
Prize-giving | ▲ Dalībnieku nometne
Camping site | ☕ Dzeramais ūdens
Drinking water |
| R Rezultāti
Results | P Automašīnu stāvvietā
Parking place | ☀ Siltā duša pēc finiša
Warm shower after finish |
| B Bufete
Snack bar | P Auto stāvvietā viesiem
Parking place for guest | ⚡ Elektriķa mob. tel. uzlāde
Electricity only for Mob. phone |

TERRA TOPO

Lāzerskanēšanas datu apstrāde orientēšanās kartēm
Topogrāfiskā uzmērīšana
www.terratopo.lv tel. 29149300



**LATVIJAS
ZAĻAIS PUNKTS**

TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

1. Sacensību rajoni

1. sacensību diena. Sacensību rajons Brizules apkārtnē. Pārsvārā skuju koku un jauktu koku mežs ar dažādu caurejamību. Daudz izcirtumu ar dažādu caurejamību. Augstumu starpība līdz 25 m. Vietām sastopamas arī nātres. **Bīstamas vietas – bebru aizprostu appludināti nepārejami purvi.**

2. un 3. sacensību dienas. Sacensību rajons „Sveikuļu”- Raudas apkārtnē. Pārsvārā skuju koku mežs, ar dažādu caurejamību. Augstumu starpība līdz 40m. Ir sastopamas arī nātres. Pavasarī veikti meža tīrīšanas darbi, dabā sastopami izvedceļi, kuri nav kartē.

2. sacensību dienā uz startu Nr. 1 un arī distancēm kas startē no starta Nr.1 jāšķērso ceļš ar lielu satiksmes intensitāti. Lūdzam ievērot satiksmes regulētāju norādījumus un būt uzmanīgiem šķērsojot ceļu.

2. Kartes

Sagatavotas rudens-2013 -pavasaris 2014. Karšu mērogs : W8* M8* W10* M10* - 1:5000, grupām MW60 un vecākiem 1:7500, pārējām grupām 1:10 000, augstumliknes ik pa 5 m. Visām grupām kartes printētas uz digitālā printera.

KP lēģendas uzdrukātas uz kartes un izpildītas grafisku piktogrammu veidā pēc IOF standartiem. Lēģendu otro eksemplāru varēs saņemt priekšstarta laikā. Grupām M8*, W8*, M10*, W10* lēģendas satur arī vārdiskos paskaidrojumus.

Kartes drukātas uz ūdens izturīga papīra - tomēr pie pilnīgas izmirkšanas var zaudēt izturību. Sacensību dalībniekiem ir iespēja pēc paša vēlēšanās pirmstarta minūtē paņemt mitrumizturīgo plastikāta maisiņu kurā ievietot karti starta brīdī.

Lokālās zīmes: brūns krustiņš – skudru pūznis, zaļš krustiņš – izgāzta sakne, zaļš aplītis – atsevišķi augošs koks, zaļi rastra aplīši – apgrūtināta taisnvirziena kustība, tieva pārtraukta līnija melnā krāsā – vizūrstīga, melns žogs, papildināts ar sarkanu krāsu – dzeloņdrātis, ko grūti saskatīt dabā.

Kartē ir iezīmētas tikai tās saknes, kas ir augstākas par **1,5 m**. Kartē ir iezīmēti arī akmeņi, kas ir zemāki par **1 m**.

3. Distances

Katras grupas distance iedrukāta kartē, KP savienoti ar līnijām izešanas secībā. Garākajās distancēs paredzēti dzirdināšanas punkti, kas apzīmēti ar violetu kvadrātiņu.

Distanču autori 1. dienā - Edmunds Zvaigzne, 2. Dienā – Indulis Peilāns, 3. dienā – Indulis Peilāns

4. Starta kārtība

Katrā sacensību dienā ir divi starti. No starta Nr. 2 startē MW8*, MW10*, MW12*, MW12, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, DIR1, DIR 2, DIR3, DIR4 grupas. No starta Nr. 1 startē pārējās grupas. Starta intervāls 1–6 min. Kontrollaiks 120 min. Priekšstarts 3 min, priekšstarta zonā ir jāveic SPORTident kartes atmiņas dzēšana stacijā CLEAR, un pārbaude, ka atmiņa ir izdzēsta stacijā v Dalībnieki kartes paņem starta brīdī.

5. Finiša kārtība

Dalībnieka laiku fiksē ar atzīmēšanos SPORTident finiša stacijā uz finiša līnijas. Pēc tam dalībniekam jānodod uz SPORTident karšu nolasīšanu finiša teltī. Pie karšu nolasīšanas splitu izdrukas netiek



izsniegtas. Splitu izdrukas dalībnieki var saņemt pie splitu izdruku pašapkalpošanās stacijas, kas atrodas atsevišķā teltī 20-30m no finiša teltis (var saņemt jebkurā brīdī līdz finiša slēgšanai).

Pēc finiša OS kartes paliek pie dalībnieka. **Lūdzam dalībniekus ievērot godīgas spēles (fair play) principus, t.i., finišējušie dalībnieki nedrīkst sniegt informāciju un rādīt savas kartes dalībniekiem, kas nav startējuši, citādi pēc LOF sacensību noteikumiem dalībnieku var diskvalificēt..**

6. SPORTident

- Visām grupām atzīmēšanās ar SPORTident. Finiša rajonā iespējams izmēģināt atzīmēšanos ar SPORTident. Dalībniekiem, kuriem nav savas SPORTident kartes, tās tiks izīrētas. Īres maksa 3,00 EUR (DIR distancē 1,00 EUR par dienu).
- DIR dalībnieki SPORTident kartes saņem piesakoties DIR grupai sacensību centrā, **un DIR dalībniekiem irētās SPORTident kartes pēc distances katru dienu ir jāatstāj finišā.**
- Dalībniekam jāveic distance ar tādu SPORTident karti, ar kādu numuru tā registrēta starta protokolā. Lūdzam nesajaukt SPORTident kartes, pretējā gadījumā jūs var diskvalificēt. Problēmu gadījumā nekaļējoties griezties sacensību sekretariātā.
- Atzīmējoties kontrolpunktā ir jāsaņem skaņas un gaismas signāls, kas apstiprina atzīmes ierakstīšanu SPORTident kartē. Ja skaņas un gaismas signāls nestrādā, tad dalībniekam ir jāveic atzīme ar mehānisko kompostieri uz sacensību kartes speciāli apzīmētos laucīņos. Kontrolpunktos, kur ir novietota vairāk kā viena SPORTident stacija, ja nestrādā viena stacija, tad vispirms jāveic atzīme blakus esošajā stacijā.
- Ja dalībnieks atzīmējas pārāk ātri un nesagaida apstiprinājuma signālu, tad viņa SPORTident kartē nebūs attiecīgās atzīmes, un dalībnieks tiks diskvalificēts (arī tādā gadījumā, ja kontrolpunkta stacija ir registrējusi SI kartes numuru savā atmiņā).
- Etapu laiki (spliti) grupu ietvaros būs apskatāmi sacensību centrā katru dienu pirms apbalvošanas.
- Lūgums dalībniekiem neaizmirst SPORTident kartes, dodoties uz startu, kā arī neaizbraukt no sacensībām ar īrētajām SPORTident kartēm, bērnu vecākiem parūpēties, lai jaunāko grupu dalībnieki tās nepazaudē.
- Par pazaudētu vai sabojātu īrēto SPORTident karti dalībniekiem jākompensē organizatoriem kartes vērtība (SI9 – 50 EUR; SI10 – 60 EUR)

7. Attālumi

«Sveikuļi» –	dienas centra P	P – finišs	Finišs – starts	
1. diena	18 km	500 m	Nr. 1 – 500 m,	Nr. 2 – 600 m
2. diena	500 m	500 m	Nr. 1 – 1600 m,	Nr. 2 – 600 m
3. diena	500 m	500 m	Nr. 1 – 1600 m,	Nr. 2 – 1400 m

8. Marķētās distances

Grupām M8*, W8*, tāpat kā grupām M10*, W10*, KP atrodas uz marķējuma. Uz marķējuma var atrasties arī citi KP, kuros nav jāatzīmējas. Grupām M12*, W12* KP atrodas tuvumā marķējumam (līdz 200 m). Dalībnieki var skriet pa marķējumu vai izvēlēties citu ceļu – bez marķējuma. Marķējums sarkanbalts.

9. Atklātās grupas (DIR)

DIR 1, DIR 2, DIR 3 un DIR 4 pieteikšanās sekretariātā sacensību dienu centros.

Starta maksa līdz MW18 5,00 EUR par dienu, MW20, MW60 un vecākiem - 7,00 EUR par dienu, pārējiem 10,00 EUR par dienu.



TECHNICAL INFORMATION

1. Terrains

1st day near Brizule. Mostly coniferous and mixed forest with variable runnability. Forest clearings with variable runnability. Height difference up to 25m. Occasional stinging nettle spots in the area. Dangerous places – beaver dam flooded marshes.

2nd un 3rd day around „Sveikuli” and Rauda. Mostly coniferous forest with variable runnability. Height difference up to 40m. Occasional stinging nettle spots in the area. Forest cleaning works performed in spring created paths that are not shown on the map.

2nd day on the way to the start Nr.1 and also during the courses from start Nr.1 you will have to cross the road with quite intense traffic. Please follow the orders of traffic regulators and be extra careful when crossing the road.

2. Maps

Prepared in autumn 2013 – spring 2014. Maps scale: W8* M8* W10* M10* - 1:5000, MW60 and older 1:7500, other groups 1:10 000, contour interval 5 m. All maps are printed digitally on waterproof paper.

Control descriptions are printed directly on the map as a pictogram, according to the IOF standards. Spare control descriptions will be available at the pre-start corridor. For groups M8*, W8*, M10*, W10* there will also be verbal descriptions.

Maps are printed on waterproof paper, however if paper gets totally soaked wet it can lose the durability. There will be plastic bags for the maps available in prestart area, participants may choose to pick up the plastic bag where to place the map at the moment of start.

Following local signs are used:

Brown cross – anthill; Green cross – tree root; Green circle – stand-alone tree; Black, straight interrupted hairline – narrow ride; Black fence line with red colour – barbed line that is not easy to notice on the terrain.

Tree roots only above **1,5 m** are show on the map. Stones also below **1 m** are shown on the map.

3. Courses

Courses for each group are printed on the maps, controls are connected in the compulsory order of visiting. Longest courses have drinking points that are marked with purple squares.

Course planners Day 1 – Edmunds Zvaigzne, Day 2 – Indulis Peilāns, Day 3 – Indulis Peilāns.

4. Start Order

There are two separate start areas at each day's competition. Groups MW8*, MW10*, MW12*, MW12, MW14**, W14L, WM16**, MW210**, W70, W75, M80, DIR1, DIR 2, DIR3, DIR4 should start from START No.2. Other groups should start from START No.1. Start interval is 1–6 minutes. The controltime limit is 120 minutes. Prestart is 3 minutes, in prestart area you need to clear the old records from SPORTident chip memory in station CLEAR, and perform a check that memory has been cleared in station CHECK. Participants may take the maps at the moment of start.

5. Finish Order

Finish time is registered by punching at the finish line. After finishing competitors proceed to SPORTident chip readout in the finish tent. At the moment of the chip readout there will be no split printouts given. Split printouts participants can collect at selfservice printout station located



VIVA IT

Datortehnikas
tirdzniecības un servisa uzņēmums



Gandrs

Viss atpūtai dabā

20-30 m from the finish tent (can be done at any time until the closure of the finish).

Maps will remain with the participant. **Please obey fair play principles – those who have finished the course must not provide information and should not show their maps to the participants who have not yet started. According to LOF competition rules, violation of fair play principles may lead to disqualification of the participant.**

6. SPORTident

SPORTident electronic punching will be used for all groups. It will be possible to try out the SPORTident punching near the finish area. Participants who do not have their own SPORTident chip have to rent them at a fee of 3,00 EUR covering all three days. For DIR groups SPORTident rent is 1,00 EUR per day.

• DIR groups receive rented chips when registering at the even center, **and DIR group runners should return rented chips at the finish after each day's race.**

• The participants should run the course with the SPORTident chip that is registered in the Start List. Please, do not accidentally swap SPORTident chips, or you can be disqualified. In case any problems occur, please contact the Registration desk.

• When punching at the control point you need to wait for sound and light signal from control station that confirms that punch has been recorded in your chip. If sound and light signal is not given by control station then punch should be made with the mechanical backup punch on the specially marked fields on the map. In control points where there are multiple control stations in case of failure of one station make the punch in the other station.

• If runner punches the control too fast and does not wait for response signal from control station unit, then there is no control recorded on the chip and runner will be disqualified (even if the chip number has been stored in the control station unit's memory).

• Split times will be displayed every day at the event centre before prize-giving.

• Please do not forget your SPORTident chips when going to start and do not leave the event for home without returning the rented chips. Parents, please take care of your kids' chips.

• The charge for lost or damaged SPORTident chip SI9 – 50 EUR, SI10 – 60 EUR.

7. Location distances

	«Sveikuli» to parking at competition site	From Parking to Finish area	From Finish to the Start
1st day	18 km	Max 500 m	No. 1 – 500 m, No. 2 – 600 m
2nd day	500 m	Max 500 m	No. 1 – 1600 m, No. 2 – 600 m
3rd day	500 m	Max 500 m	No. 1 – 1600 m, No. 2 – 1400 m

8. Marker Courses

For courses M8* and W8*, as well as M10* and W10* the controls are located directly on marking. There may be other controls on the marking that need not be punched. For courses M12* and W12* controls are located near the marking (up to 200 m). Participants are allowed to run along the marking or choose a shorter route. The marking is with a white coloured band.

9. Direct Groups (DIR)

Registration for participation in DIR 1, DIR 2, DIR 3, DIR 4 courses shall be done at the Registration desk competition centres of each day. The fee for participants qualifying for MW18 and younger is 5,00 EUR per day, for MW20, MW60 and older 7,00 EUR per day, for all the rest 10,00 EUR per day.

DISTANČU PARAMETRI • COURSES

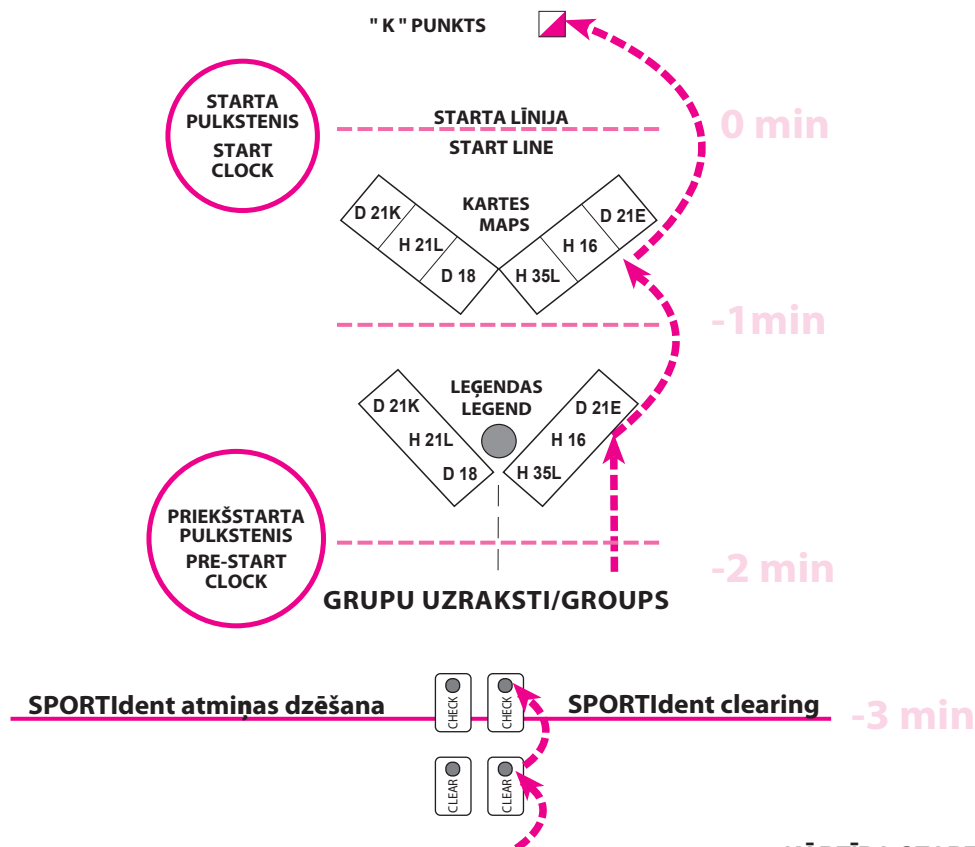
GRUPA	STARTA Nr	1. DIENA		2. DIENA		3. DIENA	
W8*	2	1,2 km	4 KP	1,5 km	5 KP	1,4 km	5 KP
W10*	2	1,2 km	4 KP	1,5 km	5 KP	1,4 km	5 KP
W12*	2	1,8 km	7 KP	2,2 km	8 KP	2,0 km	9 KP
W12	2	2,2 km	7 KP	2,5 km	8 KP	2,1 km	8 KP
W14**	2	2,7 km	7 KP	2,7 km	9 KP	2,7 km	10 KP
W14L	2	3,7 km	10 KP	3,3 km	10 KP	3,7 km	10 KP
W16**	2	3,7 km	10 KP	3,3 km	10 KP	3,7 km	10 KP
W16L	1	4,1 km	11 KP	4,2 km	9 KP	4,4 km	12 KP
W18	1	4,7 km	9 KP	5,1 km	12 KP	5,2 km	14 KP
W20	1	5,6 km	12 KP	5,5 km	12 KP	5,4 km	14 KP
W210**	2	3,5 km	8 KP	3,7 km	13 KP	3,7 km	10 KP
W21S	1	4,4 km	10 KP	4,3 km	10 KP	4,4 km	12 KP
W21L	1	5,7 km	11 KP	5,7 km	14 KP	6,1 km	15 KP
W21E	1	7,5 km	11 KP	5,0 km	13 KP	7,7 km	13 KP
W35S	1	3,9 km	9 KP	4,3 km	10 KP	4,2 km	13 KP
W35L	1	5,8 km	10 KP	6,3 km	13 KP	6,3 km	15 KP
W40S	1	3,9 km	9 KP	4,1 km	10 KP	4,0 km	13 KP
W40L	1	5,1 km	10 KP	5,4 km	13 KP	5,3 km	15 KP
W45S	1	3,9 km	9 KP	4,1 km	10 KP	4,0 km	13 KP
W45L	1	4,8 km	10 KP	5,0 km	11 KP	5,1 km	16 KP
W50S	1	3,9 km	9 KP	4,1 km	10 KP	4,0 km	13 KP
W50L	1	4,8 km	10 KP	5,0 km	11 KP	5,1 km	16 KP
W55	1	4,5 km	11 KP	4,5 km	11 KP	4,5 km	14 KP
W60	1	3,9 km	9 KP	4,3 km	10 KP	4,2 km	13 KP
W65	1	3,9 km	9 KP	4,3 km	10 KP	4,2 km	13 KP
W70	2	3,6 km	9 KP	3,1 km	11 KP	3,5 km	10 KP
W75	2	3,6 km	9 KP	3,1 km	11 KP	3,5 km	10 KP
M8*	2	1,2 km	4 KP	1,5 km	5 KP	1,4 km	5 KP
M10*	2	1,2 km	4 KP	1,5 km	5 KP	1,4 km	5 KP
M12*	2	1,8 km	7 KP	2,2 km	8 KP	2,0 km	9 KP
M12	2	2,7 km	7 KP	2,7 km	9 KP	2,7 km	10 KP
M14**	2	3,5 km	8 KP	3,7 km	13 KP	3,7 km	10 KP
M14L	1	4,7 km	10 KP	4,6 km	10 KP	5,0 km	12 KP
M16**	2	5,2 km	11 KP	4,4 km	15 KP	4,6 km	14 KP
M16L	1	5,9 km	9 KP	5,5 km	12 KP	5,9 km	13 KP
M18	1	7,5 km	11 KP	6,7 km	14 KP	7,5 km	14 KP
M20	1	8,9 km	14 KP	8,8 km	19 KP	9,6 km	17 KP
M210**	2	5,2 km	11 KP	4,4 km	15 KP	4,6 km	14 KP
M21S	1	6,8 km	12 KP	6,9 km	14 KP	7,4 km	14 KP
M21L	1	8,8 km	12 KP	8,8 km	21 KP	9,6 km	18 KP
M21E	1	11,8 km	19 KP	6,7 km	16 KP	12,0 km	20 KP
M35S	1	5,6 km	12 KP	5,5 km	12 KP	5,4 km	14 KP
M35L	1	8,9 km	14 KP	8,8 km	19 KP	9,6 km	17 KP
M40S	1	5,4 km	11 KP	5,5 km	15 KP	5,4 km	14 KP
M40L	1	8,0 km	14 KP	7,9 km	17 KP	7,8 km	13 KP
M45S	1	4,9 km	11 KP	5,1 km	13 KP	5,2 km	14 KP
M45L	1	4,9 km	11 KP	6,4 km	14 KP	6,8 km	15 KP
M50S	1	5,0 km	11 KP	5,4 km	13 KP	5,3 km	15 KP
M50L	1	6,8 km	10 KP	6,1 km	12 KP	6,6 km	13 KP
M55	1	6,3 km	12 KP	5,9 km	14 KP	6,1 km	13 KP
M60	1	5,5 km	12 KP	5,6 km	13 KP	5,6 km	14 KP
M65	1	4,9 km	11 KP	5,1 km	13 KP	5,2 km	14 KP
M70	1	4,3 km	12 KP	4,5 km	10 KP	4,4 km	12 KP
M75	1	4,3 km	12 KP	4,5 km	10 KP	4,4 km	12 KP
M80	2	3,6 km	9 KP	3,1 km	11 KP	3,5 km	10 KP
DIR 1 **	2	2,2 km	8 KP	2,2 km	7 KP	2,2 km	9 KP
DIR 2	2	4,3 km	12 KP	4,2 km	12 KP	4,5 km	13 KP
DIR 3**	2	5,9 km	12 KP	4,8 km	14 KP	5,1 km	15 KP
DIR 4	2	7,6 km	12 KP	7,2 km	17 KP	7,1 km	15 KP
OPEN100	1	4,3 km	12 KP	4,5 km	10 KP	4,4 km	12 KP

*pa marķējumu 1,6 km

*pa marķējumu 2,0 km

*pa marķējumu 2,0 km

Publicētie distanču garumi dažām grupām var nedaudz atšķirties no patiesās distances garuma sacensību dienā.
Published distance lengths some groups may vary slightly from actual distance length of the race day.



KĀRTĪBA STARTĀ

Sākumā dalībniekam obligāti jāievieto sava Sportident karte starta stacijā CLEAR un tad CHECK!

Trīs minūtes pirms starta, kad priekšstarta pulkstenis rāda pirmo minūti, pirmās minūtes dalībnieks dodas starta zonā, saņem papildu leģendu un vienu minūti pirms starta nostājas uz starta līnijas, kur gaida starta pulksteņa pēdējo (garo) signālu, kas vēsta, ka dalībnieks var doties distancē, paņemot savu karti, un pa marķējumu skrien līdz «K» punktam.

ORDER AT THE START

First of all clear your SPORTIdent card in station CLEAR and then CHECK

2 minutes before start, when the pre-start clock shows the 1st minute, the 1st minute participant enters the start zone and receives additional legend.

1 minute before start, the participant stops at the start line and waits for the last (long) signal, which allows the participant to start the race. Participant takes his/her map and runs along marking till «K»



KĀPAS SPRINTS – Tukums 2014 “Latvijas sprinta kauss” 4. posms, Tukums

LAIKS

Sprinta sacensības notiks 2014. gada 28. jūnijā plkst. 18:00

SACENSĪBU CENTRS

Tukuma sporta halle

ORGANIZATORI

COK „Silva”, OK Kāpa, Latvijas Orientēšanās Federācija sadarbībā ar Tukuma novada Domi

DALĪBNIEKI

Sprintā var piedalīties ikviens orientierists, startējot sekojošās grupās: MW 12, 14, 16, 18, 21E, 21, 35, 45, 55, 65. Dalībnieki startē ar “Kāpas” dalībnieku numuriem un SPORTident kartēm. Ja dalībnieks startē tikai sprinta sacensībās, tad piesakoties jāuzrāda personīgās Ident kartes Nr. Ja Ident karte tiks īrēta, - cena 1,00 EUR. Sprinta rezultāti netiek rēķināti “Kāpa-2014” trīsdienu kopvērtējumā, bet tiek rēķināti “Latvijas sprinta kausa” kopvērtējumā. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli.

PROGRAMMA

Līdz plkst 17:30 dalībnieku ierašanās slēgtajā zonā pie sporta halles
18:00 – 19:15 starts pēc izlozes, starta intervāls 1 min.

KARTE

Sagatavota 2014.g., autors Atis Rukšāns Mērogs 1:5000, H 2m.

ĪPAŠI NOSACĪJUMI

Aizliegts skriet (pa apstādījumiem, puķu dobēm utm.) un šķērsot teritorijas (dzīvžogus utm.), atbilstoši IOF apzīmējumiem. Pa zālājiem skriet atļauts. Apavu izvēle brīva.

BĪSTAMAS VIETAS

Uzmanību – satiksme sacensību rajonā netiks ierobežota! Esiet uzmanīgi šķērsojot ielas! Dalībnieki paši atbild par savu drošību šķērsojot ielas.

DISTANCES

Distanču autors Zigfrīds Freimanis

Atbilstoši LOF noteikumiem ar plānoto uzvarētāju laiku visās grupās no 12-15 min.

DALĪBAS MAKSA

Tikai uz vakantajām vietām ar 50% augstāku dalības maksu.

MW 12, 14 – 2,25 EUR,

MW 16, 18, 65 – 3,00 EUR

MW 21E, 21, 35, 45, 55 – 5,25 EUR.

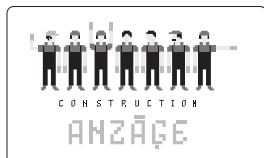
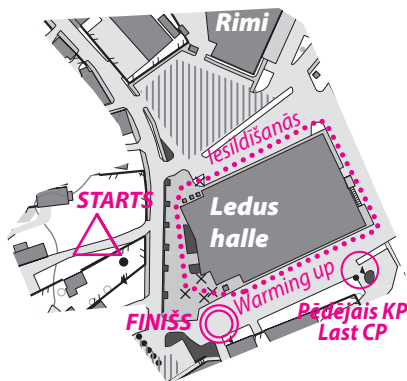
Iepriekš pieteiktais pieteikums bez dalības maksas, tiks uzskatīts par garantiju dalības maksas samaksai sacensību centrā līdz 2. dienas startam (28.06) “Kāpa-2014” daudzdienās.

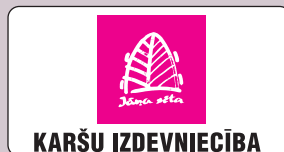
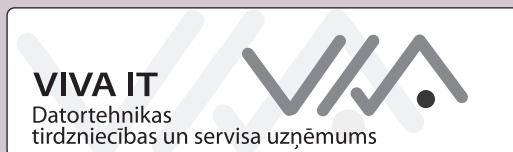
APBALVOŠANA

Tiks apbalvoti 1.-3.vietu ieguvēji katrā vecuma grupā.

PIETEIKŠANĀS

Tikai uz vakantajām vietām ar 50% augstāku dalības maksu.





Uz redzēšanos nākamgad !

JĶAPA 2015 XXIX ORIENTĒŠANĀS TRĪSDIENAS 26.–28.06.2015. LATVIJA



LATVIJAS KAUSA SADARBĪBAS PARTNERI



Inspecta